



## Alimentation : un atout santé ?

**samedi 22 novembre 2014**

**De 10:30 à 11:15**

**Petite Agora**

### **Conférence / Débat**

Les invités du Salon du Livre Gourmand répondent aux interrogations du public sur les grandes problématiques alimentaires de notre temps et sur l'histoire et l'évolution de nos pratiques culinaires. Pendant des tables rondes et rencontres de 45 minutes à 1 heure, 3 à 4 intervenants échangent et apportent leur expertise sur les thématiques phares du salon et les questions qui transforment et font notre alimentation. Indispensable pour réfléchir sur le monde qui nous entoure et sur la gourmandise aujourd'hui !

### **Alimentation ; un atout santé ?**

À l'heure où l'industrie agroalimentaire ne cesse de transformer chimiquement les produits de notre alimentation, nos spécialistes se questionnent sur l'impact de ces produits sur notre organisme et notre santé. L'occasion de s'interroger ensemble sur le choix de nos aliments, sur leurs bienfaits et leurs conséquences, sur le choix de certains régimes alimentaires ou encore véritablement identifier nos besoins nutritionnels.

### **Participants à l'événement**

<b>Eric Birlouez</b>	Auteur "Faut-il arrêter de manger de la viande ?", "Sur la route des épices", "La
<b>Anne Seignalet</b>	Co-auteure "L'alimentation ou la troisième médecine, comprendre et pratiquer le
<b>Gilles Daveau</b>	Auteur "Manuel de cuisine alternative"
<b>Jean-Paul Bonhoure</b>	Auteur "Produits alimentaires, faites le bon choix"
<b>Lina Tornare</b>	Modératrice

**NB : Les séances de dédicaces seront fixées entre libraires et auteurs directement sur le salon.**

Document édité par :

Sonia Moumen (conseillère éditoriale) et Annaïck Guena (chargée des relations éditeurs)

T. 05 56 52 45 70 / silg.perigueux@orange.fr



## La belle histoire des épices

**samedi 22 novembre 2014**

**De 16:30 à 17:00**

**Petite Agora**

### Auteurs express

Tout au long du salon, les 120 invités viennent présenter leurs ouvrages autour des thématiques phares telles que l'Italie, les nouvelles tendances culinaires, la jeunesse, la bande dessinée ou la cuisine santé. Toutes les 30 minutes à la Petite Agora, 3 à 4 intervenants viennent faire se rencontrer leurs livres et leurs idées. De quoi avoir un joli tour d'horizon de notre bibliothèque gourmande avant d'aller découvrir les trésors littéraires exposés sur les stands des libraires.

**La belle histoire des épices : Retour sur l'histoire des épices du monde, découverte de leurs vertus et de leurs saveurs incomparables**

**Eric Birlouez**, *Sur la route des épices*, Ouest France

**Mireille Gayet**, *Le Grand traité des épices*, Le Sureau

**Nathalie Hélal**, *Subtile Vanille*, Albin Michel

**Élodie Balandras**, *La soupe aux épices*, P'tits Bérets

### Participants à l'événement

<b>Eric Birlouez</b>	Auteur "La Santé par l'alimentation", "La route des épices", "Faut-il arrêter de
<b>Mireille Gayet</b>	Auteure "Le Grand traité des épices", "le petit traité des herbes aromatiques" ...
<b>Nathalie Helal</b>	Auteure "Subtile Vanille", "Kebab chic"
<b>Elodie Balandras</b>	Auteure "La soupe aux épices"
<b>Joël Raffier</b>	Modérateur

**NB : Les séances de dédicaces seront fixées entre libraires et auteurs directement sur le salon.**

Document édité par :

Sonia Moumen (conseillère éditoriale) et Annaïck Guena (chargée des relations éditeurs)

T. 05 56 52 45 70 / silg.perigueux@orange.fr

## Produire et consommer responsable : une douce utopie ? (avec Alimentation générale)



**samedi 22 novembre 2014**

**De 17:00 à 18:15**

**Agora**

### Conférence / Débat

Les invités du Salon du Livre Gourmand répondent aux interrogations du public sur les grandes problématiques alimentaires de notre temps et sur l'histoire et l'évolution de nos pratiques culinaires. Pendant des tables rondes et rencontres de 45 minutes à 1 heure, 3 à 4 intervenants échangent et apportent leur expertise sur les thématiques phares du salon et les questions qui transforment et font notre alimentation. Indispensable pour réfléchir sur le monde qui nous entoure et sur la gourmandise aujourd'hui !

### Produire et consommer responsable : une douce utopie ?

« Qui prône la surexploitation des terres et leur appauvrissement? Qui préfère des produits fabriqués aux plus bas coûts grâce à l'exploitation d'êtres humains? Qui est contre les mesures anti gaspillage? Qui adore ne pas savoir ce qu'il y a dans son assiette? »

Produire et consommer responsable semble d'une telle évidence que l'on se demande bien pourquoi ce thème n'est pas apparu plus tôt dans les discours politiques et en quoi une attitude qui relève quasiment du civisme s'avère si compliquée à mettre en œuvre. L'homme est sans doute mauvais et l'avenir de son prochain s'inscrit dans un avenir trop incertain pour qu'il y porte un intérêt quelconque, à moins que les forces économiques mondialisées ne lui semblent trop gigantesques pour que la bataille ne lui semble pas perdue d'avance. »

### Participants à l'événement

<b>Jacques Caplat</b>	Auteur "Changeons d'agriculture", "L'agriculture biologique pour nourrir"
<b>Guilhem Chéron</b>	Co-fondateur de la Ruche qui dit oui
<b>Eric Birlouez</b>	Auteur "Faut-il arrêter de manger de la viande?", "Sur la route des épices", "La
<b>Pierre Hivernat</b>	Modérateur

**NB : Les séances de dédicaces seront fixées entre libraires et auteurs directement sur le salon.**

Document édité par :

Sonia Moumen (conseillère éditoriale) et Annaïck Guena (chargée des relations éditeurs)

T. 05 56 52 45 70 / silg.perigueux@orange.fr



## Tour du monde des gourmandises

**dimanche 23 novembre 2014**

**De 12:00 à 12:30**

**Petite Agora**

### Auteurs express

Tout au long du salon, les 120 invités viennent présenter leurs ouvrages autour des thématiques phares telles que l'Italie, les nouvelles tendances culinaires, la jeunesse, la bande dessinée ou la cuisine santé. Toutes les 30 minutes à la Petite Agora, 3 à 4 intervenants viennent faire se rencontrer leurs livres et leurs idées. De quoi avoir un joli tour d'horizon de notre bibliothèque gourmande avant d'aller découvrir les trésors littéraires exposés sur les stands des libraires.

### Tour du monde des gourmandises : Miel, Chocolat, Vanille et autres épices

**Valentine Tibère**, *101 chocolats à découvrir*, Dunod

**Nathalie Helal**, *Subtile Vanille*, Albin Michel

**Christian Mazet**, *Je découvre, tu découvres les abeilles et le miel*, Lacour

**Eric Birlouez**, *Sur la route des épices*, Ouest France

### Participants à l'événement

<b>Valentine Tibère</b>	Auteure "101 chocolats à découvrir"
<b>Nathalie Helal</b>	Auteure "Subtile Vanille", "Kebab chic"
<b>Christian Mazet</b>	Auteur "Canards et oies gras", "Je découvre, tu découvres : le miel"
<b>Eric Birlouez</b>	Auteur "La Santé par l'alimentation", "La route des épices", "Faut-il arrêter de"
<b>Joël Raffier</b>	Modérateur

**NB : Les séances de dédicaces seront fixées entre libraires et auteurs directement sur le salon.**

Document édité par :

Sonia Moumen (conseillère éditoriale) et Annaïck Guena (chargée des relations éditeurs)

T. 05 56 52 45 70 / silg.perigueux@orange.fr